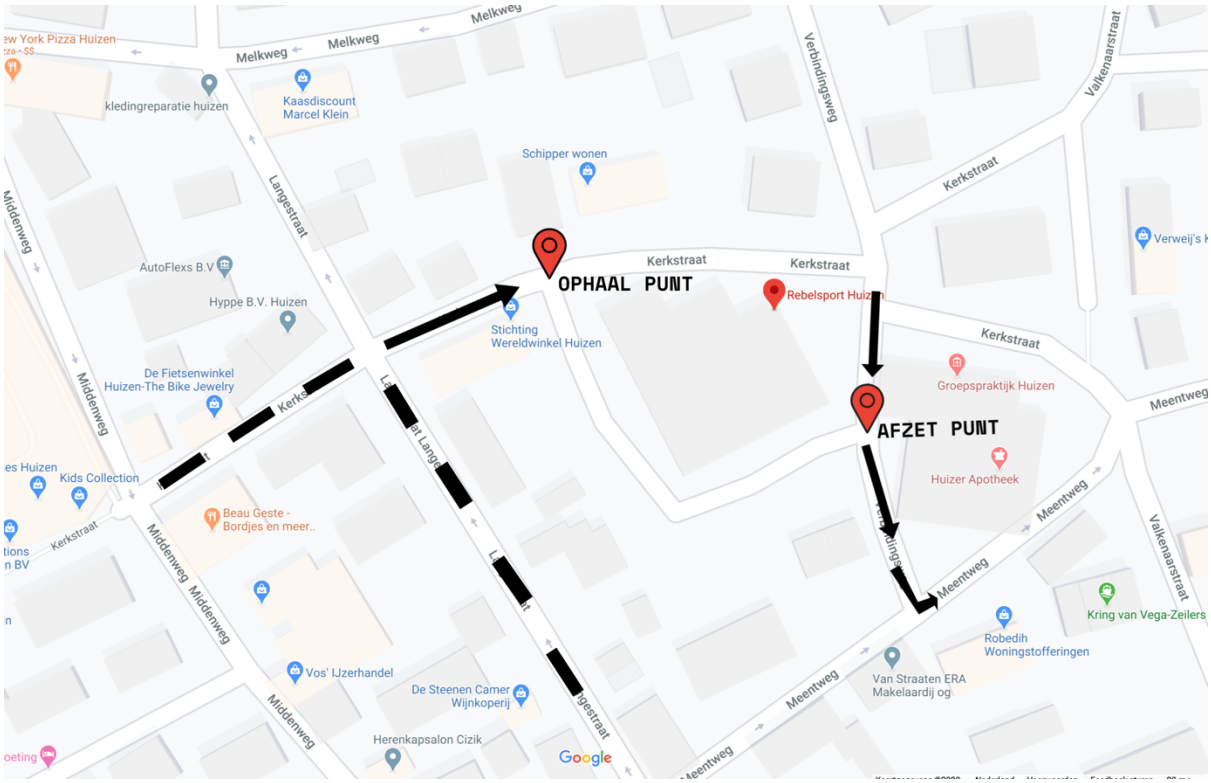
rebel sport

Huisregels:

- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest of verhoging. Als je 24 uur klachtenvrij bent kun je weer komen sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Ga thuis naar het toilet. De kleedkamers en toiletten zijn gesloten.
- Neem je eigen waterfles of (gevulde) bidon en handdoek mee en kom in je sportkleding.
- Alle lessen zijn buiten, behalve de zwemlessen en aquajoggen. Mocht een les niet door kunnen gaan i.v.m. regen dan wordt dit gemeld op rebelsport.nl/lesrooster
- De lessen worden op verschillende locaties gegeven. Podium 1, 2 en 3 zijn op het parkeerterrein achter de sportschool. Externe locaties worden aangegeven in het lesrooster en in Sportivity. Let dus goed op waar je les wordt gegeven!
- Was je handen voordat je komt sporten.
- Kom op z'n vroegst 5 minuten voor de start van de les naar het lesterrein.
- Houd je aan de instructies van de docenten en andere Rebel medewerkers.
- Zorg dat je 1,5 m afstand houdt tot je docent en elkaar. Op de podia staat deze afstand aangegeven d.m.v. stickers.
- Het lesrooster kan iets afwijken van je normale lestijd zodat niet alle lessen gelijktijdig starten en er voldoende tijd is om schoon te maken. Kijk dus goed naar het rooster!
- Meld je **altijd** van tevoren aan voor de les via de Sportivity app. Om afstand te kunnen houden en verantwoord te sporten zit er een maximum aan het aantal personen per les. Heb je de app niet? Mail dan naar receptie@rebelsport.nl
- Je kan 7 dagen van tevoren een les reserveren. Als je les bijvoorbeeld op maandag 25 mei om half 5 begint, kan je vanaf maandag 18 mei om half 6 reserveren.

- Wij zorgen ervoor dat er voldoende schoonmaakmiddelen aanwezig zijn. Na je training maak je zelf je gebruikte spullen schoon.
- Het sportterrein achter de sportschool is alleen toegankelijk voor sporters. Het is niet mogelijk om te blijven kijken. Halen en brengen van kinderen gaat via het Kiss & Ride principe. Zie de plattegrond hieronder.
    - <u>BRENGEN</u>: Kom op tijd! Breng je kind maximaal 5 minuten voor het begin van de les naar de Kiss & Ride plek. De kinderen kunnen gebracht worden bij de ingang van het parkeerterrein aan de Verbindingsweg. Daar worden ze door ons opgevangen en naar hun les gebracht.
    - <u>HALEN</u>: Na de les worden de kinderen door de docent naar de uitgang gebracht. Het ophalen kan bij de uitgang van het parkeerterrein aan de Kerkstraat naast de Wereldwinkel. Let dus goed op de eindtijd en kom je kind op tijd weer ophalen.



Zwembad:

Voor de zwemlessen en aquajoggen gelden andere regels en routes. Heb je hier geen bericht over gehad? Stuur dan een mailtje naar receptie@rebelsport.nl