

LESGEVEN aan je vriendje of vriendinnetje? Dat kan op zondag 22 maart 2020!

Dit is de kans om een vriend(in) kennis te laten maken met jouw sport!

Op 22 maart mag jij onder leiding van je eigen leraar oefeningen leren aan jouw vriend(in). Zo kan je laten zien wat jij nou eigenlijk leert in je les, en kan je vriend(in) kennis laten maken met jouw sport!

VOOR WIE: 5 t/m 15 jaar (judo, karate, of kickboksen)

HET PROGRAMMA: 45 minuten les en daarna een gezamenlijke duik in het zwembad. Na alle inspanningen kan je gezellig napraten met een consumptie in de horeca.

KOSTEN: € 7,00 per duo (incl. les/zwemmen/consumptie)

KLEDING: Je vriendje of vriendinnetje draagt tijdens de les een jogging- of trainingsbroek met een t-shirt, of als je die hebt een judo- of karatepak. Punt van aandacht: Het dragen van sieraden is niet toegestaan.

Na inschrijving krijg je bericht over de exacte tijd. (na 12.30 uur)

Schrijf je **uiterlijk 17 maart 2020** in, inschrijvingen die later binnenkomen kunnen helaas niet worden geaccepteerd.

Ouders mogen uiteraard komen kijken!

Met sportieve groet,
De docenten

Inschrijfformulier voor **sportclinic** op 22 maart a.s.

Naam (kind): _____ Tel.nr: _____
Emailadres _____

* sport: judo / karate / kickboksen

Graag omcirkelen wat van toepassing is.

Lever het inschrijfformulier incl. € 7,00 inschrijfgeld **uiterlijk 17 maart** in bij de receptie.