

Beste leden,

Naar aanleiding van de nieuwe adviezen van het RIVM nemen we een aantal maatregelen. De sportschool blijft normaal geopend. Wel drukken we iedereen op het hart om niet naar de sportschool te komen als je een (lichte) verkoudheid hebt, ziek bent of een chronische ziekte hebt. Houd daarnaast nog steeds de hygiëne voorschriften aan: was je handen, gebruik de kraan alleen om een bidon of fles te vullen en niet om uit te drinken, en maak je fitnessapparaten voor en na gebruik schoon. Wij nemen extra maatregelen voor schoonmaak en hygiëne.

Roosterwijzigingen

Tot en met 29 maart worden een aantal lessen voor risicogroepen uit het rooster geschrapt. Het gaat om de volgende lessen:

<i>Dag</i>	<i>Tijd</i>	<i>Les</i>	<i>Docent</i>
Maandag	11.00u	AllStars	Jeanine
Dinsdag	09.00u	Condex	John
Dinsdag	10.15u	Hatha yoga	Marie-Louise
Dinsdag	10.30u	Parkinsonboksen	Melanie
Woensdag	09.15u	Aqua jogging	Kelly
Woensdag	20.30u	Fitnessles	Nathan
Vrijdag	10.30u	Parkinsonboksen	Ronald
Vrijdag	11.00u	AllStars	Jeanine

Evenementen

- Op zondag 15 maart 2020 staan twee dans workshops gepland. Deze gaan gewoon door.
- Afzwellen in de Biezem op 21 maart 2020 gaat door met een aantal aanpassingen. Ouders krijgen hierover een mail met verdere informatie.
- 'Lesgeven aan je vriendje of vriendinnetje' op zondag 22 maart 2020 (voor judo, karate en kickboksen) wordt verplaatst.

Alvast bedankt voor jullie medewerking! Houd je mail en onze website in de gaten voor eventuele wijzigingen en meer nieuws.

Met sportieve groet, Team Rebel